



# はばたき

日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場  
ピアサポーター・当事者の居場所

ピア（仲間）がつくる、  
ピアのための時間です。

## ピアサポーターが自主運営！

香川県・高松市障がい者基幹相談支援センター中核拠点  
に登録しているピアサポーターが多数在籍しています。

## はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう  
離席は自分のタイミングでOK  
話したくない時は、パスでOK  
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう  
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう  
話は最後まで聞きましょう  
みんなの会なので、時間を分け合いましょう  
トイレ休憩はご自由に  
この会は、誹謗中傷の場所ではありません  
気分がすぐれない時には、休息しましょう

※ルールを守っていただく為のマニュアルがあります。  
秩序のある運営を心がけています。

毎月第2月曜日15時～16時（4月・祝祭日は休み）

高松市松島町1丁目17-28

香川県高松合同庁舎4階精神保健福祉センター

問い合わせ先 087-804-5566

（香川県精神保健福祉センター）

**ピアサポーター・当事者のみ**参加できます。

感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。  
詳しくはお問い合わせください。

## ピアサポーター とは

自らの障がいや疾患の経験を  
活かし、同じように障がい、  
疾患を持つ仲間の病状の回復  
や病気との付き合い方の改善  
に役立てるように力を注ぎ、  
自分らしく、より良い地域生  
生活を築くための応援をする人  
です。

はばたきは  
精神分野の  
ピアサポーター・  
当事者の  
集まりです。



## 令和7年度開催日

5月12日	11月10日
6月9日	12月8日
7月14日	2月9日
9月8日	3月9日